

Программа "Прилив энергии" (программа для мужчин).

Цель – прилив энергии, увеличение жизненного тонуса.

Показания к применению:

- усталость;
- стресс;
- мышечное напряжение;
- чувство тяжести в ногах.

Противопоказания: -

- алкогольное и наркотическое опьянение;
- аллергические реакции на компоненты и вещества, используемые в процедуре (ароматерапия, пилинг, веники);
- нарушение функции щитовидной железы (гипотиреоз, гипертиреоз) ;
- новообразования в анамнезе;
- хронические заболевания в стадии обострения;
- острые воспалительные заболевания и повышение температуры;
- кожные заболевания в стадии обострения;
- острые воспалительные процессы на коже, гнойные раны, ссадины);
- острый инфаркт миокарда;
- гипертоническая болезнь третьей стадии(тяжести);
- острые тромбозы;
- заболевание крови с нарушением свертываемости(гемофилия);
- синкопальное состояние в анамнезе(потеря сознания).

Клиент – Матвей_Валерьевич; Вес _70_ кг, рост _172_ см

На анамнез обследован, здоров. АД___/___мм РТ.ст. ЧСС___в мин. Пройдены алерго и ароматесты. Аллергии не выявлено. Противопоказаний к процедуре нет.

Задачи для достижения цели процедуры:

1. Очищение и питание кожи.
2. Снятие усталости.
3. Коррекция психо-эмоционального фона.
4. Снятие мышечного напряжения.
5. Прилив жизненных сил.

Задачи будут решаться следующими средствами:

1. Установление доверительных взаимоотношений с мастером .
2. Снятия напряжения и расслабления по основным органам чувств:
 - **Слух**- релаксирующая музыка, звук простыни, которой управляют тепловыми потоками во время прогрева простыней.
 - * успокаивает;
 - * расслабляет;
 - * настраивает на процедуру.
 - **Обоняние** – ароматы: натуральная мята, лаванда.
 - * в связи с выбором определенных ингредиентов решаются дальнейшие задачи на основе интуитивного выбора натуральных ароматов.
 - * лаванда – влияет на центральную нервную систему человека успокаивающе, имеет снотворный и антидепрессивный эффект.
 - * мята – стимулирует центральную нервную систему, освежает и снимает умственное утомление.
 - **Тактильные ощущения**-прикосновения, направленные на прилив жизненных сил методом акупунктуры во время техники парения простыней. Также воздействие тепловых потоков, направленных на равномерный прогрев всего тела.
 - * тонизирующее воздействие на рецепторы кожи;
 - * оказывает тонизирующее воздействие на нервную систему;

3. Морская минеральная ванночка для стоп с концентратом морского магния ''Таласса Магнезиум'. Массаж кистей делается во время ванночки.

- *результат: магний участвует в более 300-х биохимических реакциях в организме;
- *регулирует работу нервной и гормональной систем;
- *способствует минерализации кожи и улучшает ее состояние;

Комплекс эфирных масел для ванночки выбирается на основе интуитивного натурального выбора ароматов: натуральной мяты или лаванды. В связи с выбранным ароматом в воду добавляется комплекс эфирных масел ''Релоксация'' или ''Тонус''.

4. Рефлекторный массаж кистей рук на основе масла Таласса Магнезиум.

- *хорошая проработка рефлекторных точек на кисти;
- *расслабление и настрой на дальнейшую процедуру.

5. Пилинг на косметике Thalasso Bretagne

- *отшелушивание верхнего слоя эпидермиса, очищение за счет морской соли;
- *питание кожи за счет полисахаридов входящих в состав пилинга.

6. ''Аравийский зной''- мягкий прогрев с помощью парения простыней и воздействия массажными техниками.

7. Масляный массаж, целно прорабатывает каждую зону тела, оригинально сочетая различные техники.

- * результат восстановление сил;
- * питание и увлажнение кожи.

8. –Зрение- Приглушенный свет, натуральные древесные тона способствуют психо-эмоциональному расслаблению.

9. –Вкус- Напиток: морская вода с лимоном и мятой (детокс) или морская вода с ромашкой и медом (релакс), во время всей процедуры.

- *морская вода – минерализация (насыщение микро и макро элементами) и выведение отеочной жидкости;
- *лимон – запускает обмен веществ и процесс липолиза, хорошо тонизирует;
- *мята - улучшает пищеварение и психо-эмоциональное состояние;
- *мед – увеличивает потоотделение и выработку серотонина;
- *ромашка – противовоспалительное средство, обладает антимикробными и регенераторными свойствами.

В конце процедуры облепиховый чай с медом, данный напиток снимает стресс и укрепляет иммунитет.

Полная процедура длится 3 часа и включает в себя несколько этапов:

- 1)заполнение амбулаторного листа с противопоказаниями к процедуре;
- 2)теплый душ;
- 3) предварительный прогрев – адаптация к термонагрузке;
- 4)отдых с напитком из морской воды (восстановление водно-солевого баланса, минерализация);

5) морская минеральная ванночка для стоп с концентратом морского магния ''Таласса Магнезиум'';

6) рефлекторный массаж кистей рук на основе масла Таласса Магнезиум;

7) пилинг на косметике Thalasso Bretagne (пилинг выполняется на сухую кожу, далее не смывается, клиент проходит в баню на ''Аравийский зной'');

8) ''Аравийский зной''- мягкий прогрев с помощью парения простыней и воздействия массажными техниками;

9) теплый душ;

10) отдых с коктейлем из морской воды;

11) масляный массаж, целно прорабатывает каждую зону тела, оригинально сочетая различные техники (является завершающим уходом в процедуре);

12)отдых, чаепитие.