

## **Программа «Пенные грезы» (для женщин)**

**Цель:** восстановление психоэмоционального и физического здоровья организма.

**Показания:** усталость, стресс, эмоциональное напряжение, мышечное напряжение

**Противопоказания:** бронхиальная астма, туберкулез легких, гипертоническая болезнь, эпилепсия, воспалительные заболевания, сопровождающиеся повышением температуры тела, заболевания сердечно-сосудистой системы, новообразования, заболевания кожи, беременность

**Клиент:** Анастасия Юрьевна

**Карта клиента:** вес 53 кг, рост 163 см, АД 110/70, чсс 73 уд, противопоказаний не выявлено, аллергии не выявлено, здорова

**Задачи:** коррекция психоэмоционального фона, снятие усталости, снятие мышечного напряжения, очищение, увлажнение кожи

**Программа длится 2 часа и включает в себя этапы:**

1. Установление контакта с гостем
2. Предварительный прогрев (адаптация к термоагрузке)
3. Отдых, напиток (восстановление водного баланса)
4. Аромапилинг (с использованием продукции Charme d'Orient (Франция): пилинг с Иорданской солью и масло «Огни Босфора»)
5. Теплый душ
6. Пенный расслабляющий массаж
7. Отдых, напиток
8. Завершающий аромаход по телу (с использованием продукции Charme d'Orient (Франция): масло карите с ароматом «Черного чая»)
9. Отдых, чайная церемония «Пряный восток»

**Решение поставленных задач:**

1. Знакомство с клиентом, выяснение ожиданий от процедуры, выявление отсутствия противопоказаний, процедура

2. Снятие напряжения и усталости :

А) музыкальное сопровождение- релаксирующая и расслабляющая музыка

В) приглушенный свет способствует психоэмоциальному расслаблению

С) ароматерапия- аромат эфирного масла жасмина настраивает на ощущение легкости и спокойствия.

Аромапилинг — пилинг с Иорданской солью и ароматным маслом (на линии Charme d'Orient («Шарм д'Ориент»)). Соль имеет легкий помол, не травмирует кожу, усиливая кровообращение и благотворно воздействуя на кожу. Масло «Огни Босфора» на основе 100%

натурального миндального масла прекрасно увлажняет, придавая легкий аромат ванили.

Аромауход- завершающий уход по телу с маслом карите ( аромат «Черного чая»), содержащее масло арганы, известное своим питательным эффектом

D) тактильные прикосновения- для достижения физического и душевного равновесия, глубоко прогреет тело нежный исцеляющий обволакивающий пар хамама. Температурный режим не превышает 35-40 градусов, хорошо погретая теплая скамья «Чебек таши», атмосфера неги и релаксации, мягкое комфортное тепло.

Одна из самых экзотических процедур- турецкий мыльный массаж- является идеальным методом снятия усталости и нервного перенапряжения, мягкие массажные движения и нежная воздушная пена- исцеление души и тела, обретение душевного равновесия. Благодаря данной процедуре кожа хорошо очищается, открываются поры, улучшается кровообращение.

E) напиток вода с лимоном во время отдыха- восстанавливает водный баланс и освежает, чаепитие «Пряный восток» в конце процедуры — вкусный ароматный согревающий чай с кардамоном и корицей- от этого сочетания веет теплом и душевным равновесием.

**Итог:** отличный отдых, релаксация, ощущение легкости , чистоты, хорошее настроение