

Программа «Пенные грезы» (для женщин)

Цель: восстановление психоэмоционального и физического здоровья организма.

Показания: усталость, стресс, эмоциональное напряжение, мышечное напряжение

Противопоказания: бронхиальная астма, туберкулез легких, гипертоническая болезнь, эпилепсия, воспалительные заболевания, сопровождающиеся повышением температуры тела, заболевания сердечно-сосудистой системы, новообразования, заболевания кожи, беременность

Клиент: Анастасия Юрьевна

Карта клиента: вес 53 кг, рост 163 см, АД 110/70, чсс 73 уд, противопоказаний не выявлено, аллергии не выявлено, здорова

Задачи: коррекция психоэмоционального фона, снятие усталости, снятие мышечного напряжения, очищение, увлажнение кожи

Программа длится 2 часа и включает в себя этапы:

1. Установление контакта с гостем
2. Предварительный прогрев (адаптация к термонагрузке)
3. Отдых, напиток (восстановление водного баланса)
4. Аромапилинг (с использованием продукции Charme d'Orient (Франция): пилинг с Иорданской солью и масло «Огни Босфора»)
5. Теплый душ
6. Пенный расслабляющий массаж
7. Отдых, напиток
8. Завершающий аромауход по телу (с использованием продукции Charme d'Orient (Франция): масло карите с ароматом «Черного чая»)
9. Отдых, чайная церемония «Пряный восток»

Решение поставленных задач:

1. Знакомство с клиентом, выяснение ожиданий от процедуры, выявление отсутствия противопоказаний, процедура
2. Снятие напряжения и усталости :
 - А) музыкальное сопровождение- релаксирующая и расслабляющая музыка
 - В) приглушенный свет способствует психоэмоциональному расслаблению
 - С) ароматерапия- аромат эфирного масла жасмина настраивает на ощущение легкости и спокойствия.

Аромапилинг — пилинг с Иорданской солью и ароматным маслом (на линии Charme d'Orient («Шарм дОриент»). Соль имеет легкий помол, не травмирует кожу, усиливая кровообращение и благотворно воздействуя на кожу. Масло «Огни Босфора» на основе 100%

натурального миндального масла прекрасно увлажняет, придавая легкий аромат ванили.

Аромауход- завершающий уход по телу с маслом карите (аромат «Черного чая»),
содержащее масло арганы, известное своим питательным эффектом

Д) тактильные прикосновения- для достижения физического и душевного равновесия,
глубоко прогреет тело нежный исцеляющий обволакивающий пар хамама. Температурный
режим не превышает 35-40 градусов, хорошо погретая теплая скамья «Чебек таши»,
атмосфера неги и релаксации, мягкое комфортное тепло.

Одна из самых экзотических процедур- турецкий мыльный массаж- является идеальным
методом снятия усталости и нервного перенапряжения, мягкие массажные движения и
нежная воздушная пена- исцеление души и тела, обретение душевного равновесия. Благодаря
данной процедуре кожа хорошо очищается, открываются поры, улучшается кровообращение.

Е) напиток вода с лимоном во время отдыха- восстанавливает водный баланс и освежает,
чаепитие «Пряный восток» в конце процедуры — вкусный ароматный согревающий чай с
кардамоном и корицей- от этого сочетания веет теплом и душевным равновесием.

Итог: отличный отдых, релаксация, ощущение легкости , чистоты, хорошее настроение